

Mi cerebro es Autista

Una historia NeuroInclusiva
de NeuroClastic



¿Qué significa cuando
decimos que somos

Autistas?



Somos bastante
diferentes en
algunas cosas



Pero somos
iguales en
otras



Realmente es
una buena
pregunta



Porque no se
VE de que
forma somos
diferentes



Nuestras diferencias están
en nuestros cerebros y en
su forma de funcionar.

@NeuroClastic



@NeuroClastic

El cerebro hace muchas cosas. Se encarga de que las personas puedan ver, oír, saber que tienen hambre, comprender sus emociones, recordar, sentir el calor y el frío, mover el cuerpo, leer, pensar y muchas otras tareas interesantes.



Quando tienes que escuchar una historia, tus oídos le envían señales a tu cerebro para que comprenda las palabras y sus significados.



The logo features the word "Lollipop" in a playful, multi-colored font (yellow, pink, blue, and purple) with thick outlines. A black road with white dashed lines leads from the bottom center towards the letter 'i'. Above the word, the text "@NeuroClastic" is written in a light gray, sans-serif font.

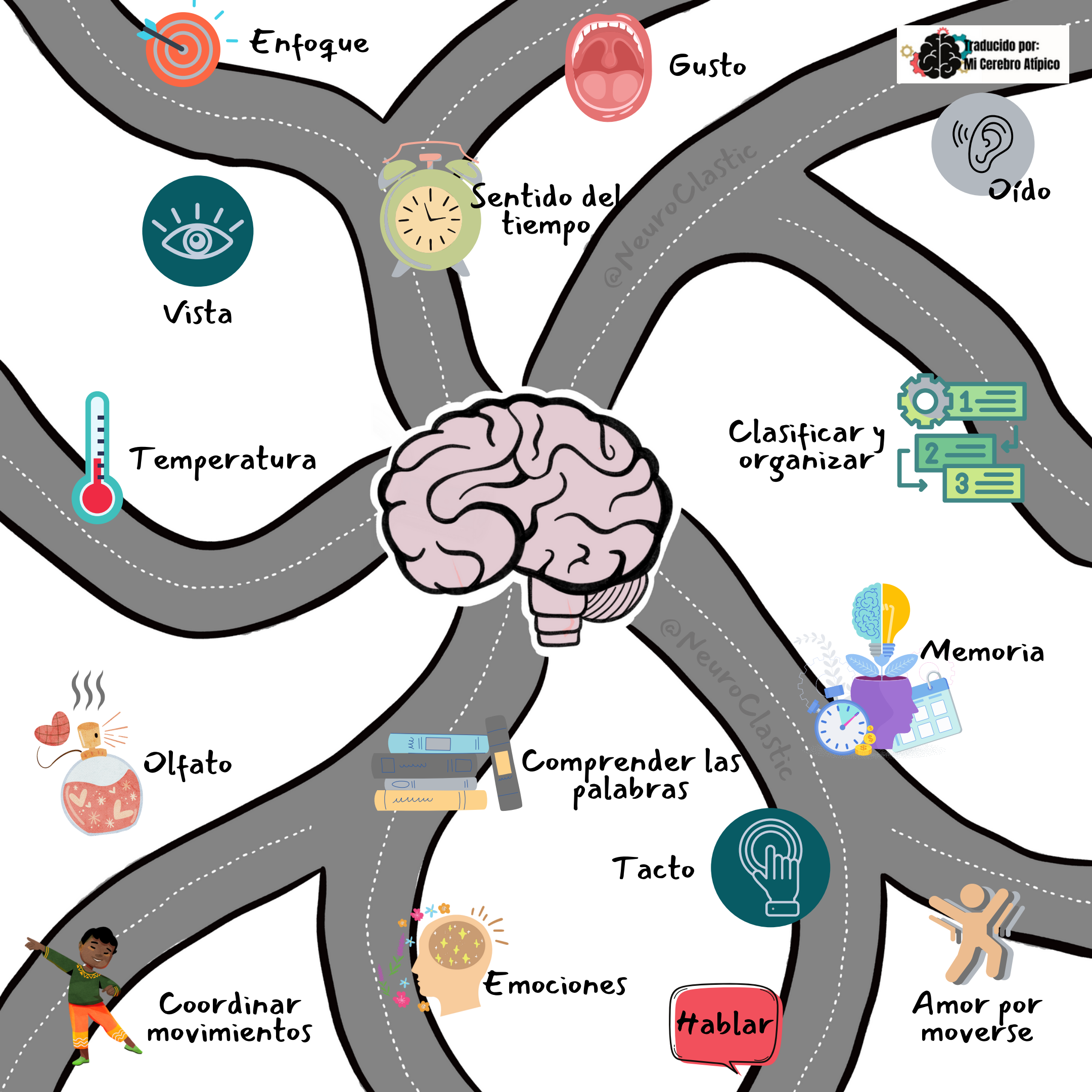
A stylized illustration of a blue car driving on a winding road. The road is black with white dashed lines and solid white borders. Two large white arrows indicate the direction of travel: one pointing left at the top and one pointing right at the bottom. The background is dark blue with colorful, abstract shapes at the top and bottom edges.

A collection of various colorful lollipops and candies arranged on a pink, cloud-like background. The candies include a heart-shaped lollipop with the word "LOVE" written on it, a large rainbow-colored swirl lollipop, a blue and white swirl lollipop, a red and white striped candy cane, a green and red swirl lollipop, a red and white striped lollipop, and a small red and white striped lollipop. The candies are set against a dark blue background with white diagonal lines.

 Traducido por:
Mi Cerebro Atípico

@NeuroClastic

La mayoría de los cerebros tienen un mapa parecido,
con todos los caminos del mismo tamaño.



Enfoque

Gusto

Oído

Sentido del tiempo

Vista

Temperatura

Clasificar y organizar

Memoria

Tacto

Amor por moverse


Emociones

Comprender las palabras

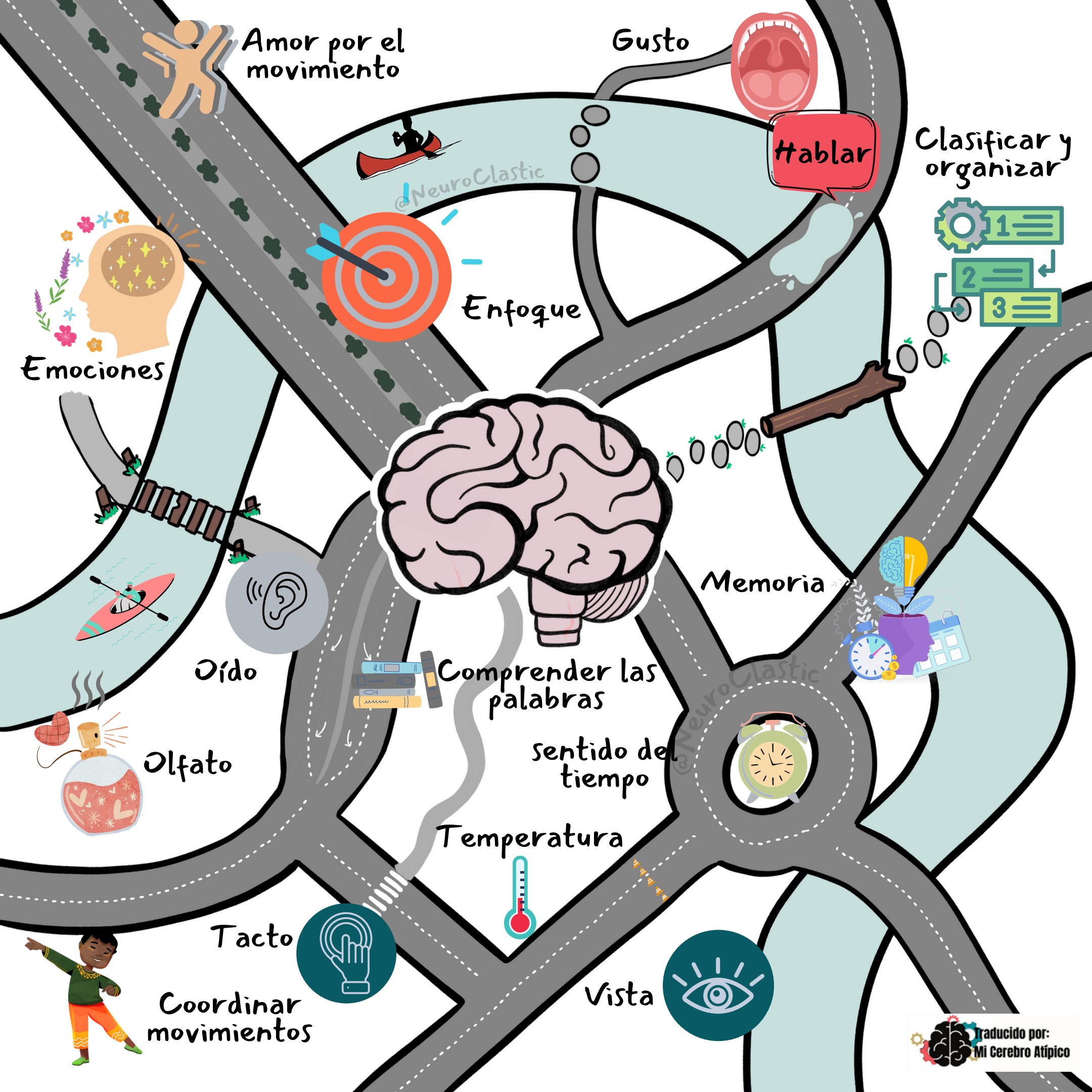
Olfato

Coordinar movimientos

Hablar



Pero todos los cerebros autistas tienen mapas diferentes. Los caminos que llevan las señales pueden ser más grandes o más pequeños, o pueden tomar un camino más corto o más largo. Esto significa que percibimos, pensamos y sentimos las cosas de formas diferentes a las de la mayoría de las personas e incluso a diferentes velocidades.



Amor por el movimiento

Gusto

Hablar

Clasificar y organizar

Enfoque

Memoria

Sentido del tiempo

Temperatura

Vista

Tacto

Coordinar movimientos

Emociones

Oído

Olfato

Comprender las palabras

Dependiendo de cómo esté mapeado el cerebro de una persona autista, ésta tiene diferentes necesidades y características.

Algunas personas autistas

Aman los sonidos fuertes y hacer ruidos

Aman empujar, tirar, moverse y trepar

Aman probar un montón de cosas nuevas

hablan mucho, pero mucho

Necesitan saltar, girar, aletear, y moverse mucho

Evitan los sonidos ruidosos porque los lastiman

Aman estar muy quietos

Hablan muy poco o no hablan nada

otras personas autistas

Aman sentarse y pensar

Realmente necesitan que las cosas no cambien

Como nuestros cerebros autistas procesan la información de forma diferente, necesitamos que la gente entienda que:

1

Podemos ser muy rápidos para aprender una nueva habilidad o tardar más que los demás.

2

Podemos ser muy sensibles a algunas señales como los ruidos fuertes o los tejidos ásperos.

3

Nuestras carreteras pueden sufrir un atasco si recibimos demasiada información.

4

Si hay demasiado tráfico, es posible que no podamos hacer cosas que sí podemos hacer cuando estamos bien

5

A veces tenemos que hacer las cosas de forma diferente porque nuestros cerebros funcionan de forma diferente